



# L-GLUTAMIN

**Zutaten:** L-Glutamin.

**Inhaltsstoffe pro Messlöffel**  
L-Glutamin 5 g

**Frei von:** Gluten, Laktose, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Aromen, Farbstoffen.

L-Glutamin ist eine semi-essentielle Aminosäure für den Menschen. Sie wird zwar vom Körper selbst gebildet, muss aber zusätzlich über die Ernährung aufgenommen werden. Mit ca. 20 % ist Glutamin Hauptbestandteil des freien Pools an Aminosäuren im Blutplasma.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Messlöffel (5 g) zwischen den Mahlzeiten in Wasser oder Fruchtsaft einrühren und trinken.

Bei Nahrungsergänzungen darf die empfohlene Dosierung nicht überschritten werden. Sie sollten nicht als Ersatz für ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise betrachtet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Pulver | 500 Gramm | Vegan

**QUINTESSENCE**

Mindestens haltbar  
bis Ende/Los-Nr.:  
siehe Boden