

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Melatonin

3mg

Vitabay – Unser Wissen: Deine Gesundheit

Seit über 25 Jahren steht Vitabay für hochwertige Nahrungsergänzungsmittel mit familiärer Tradition.

Unser Kerngeschäft ist die Entwicklung, Herstellung und der Vertrieb von Premium-Nahrungsergänzungsmitteln. Trotz unserer langjährigen Erfahrung und erfolgreichen Marktpräsenz erweitern wir unser Sortiment kontinuierlich – stets auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und mit dem Anspruch, nachhaltig zu handeln.

Als familiengeführtes Unternehmen legen wir großen Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen und unserer Umwelt. Darüber hinaus möchten wir ein gesundheitsbewusstes Lebensgefühl fördern und dieses allen Menschen zugänglich machen.

Zitat unseres Gründers, Dr. med. Harald Pfeffer:
„Gesundheit ist ein Privileg für alle Menschen –
und nicht nur für wenige Auserwählte.“

Für Fragen zu unseren Produkten oder Ihrer Bestellung stehen wir Ihnen gerne unter folgender E-Mail-Adresse zur Verfügung: info@vitabay.net

Melatonin 3 mg

Melatonin (N-Acetyl-5-methoxytryptamin) ist ein Hormon, das für die Regulierung der biologischen Uhr im Körper verantwortlich ist. Es wird von der Zirbeldrüse, die sich im Gehirn befindet, produziert. Bei Tageslicht produziert die Zirbeldrüse im Gehirn den Neurotransmitter Serotonin, in der Nacht produziert es jedoch Melatonin.

Warum sind unsere Lutschtabletten zahnfreundlich?
Weil keine Zucker enthalten sind, die von den Kariesbakterien in zahnschädigende Säuren umgewandelt werden. In unseren Lutschtabletten stecken deshalb der zahnfreundliche Spezial-Zucker Palatinose und Zucker-Austauschstoffe wie z.B. Xylit, Isomalt oder Maltit.

Eigenschaften des Nahrungsergänzungsmittels

- enthält 3 mg Melatonin
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei
- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

Die Produktion von Melatonin hängt von der Menge des Sonnenlichtes ab, dem Sie ausgesetzt sind. Die höchste Menge an Melatonin wird in einem völlig abgedunkelten Raum in der Nacht produziert. Wenn Sie in einem halbdunklen Raum schlafen, wird die Produktion vermindert.

Es gibt verschiedene Ursachen, welche die Melatoninproduktion beeinträchtigen können. Z. B. produziert unser Körper mit steigendem Alter weniger Melatonin. Auch Stress kann Einschlafprobleme und häufiges Erwachen während der Nacht zur Folge haben. Wenn Du in Nachtschichten arbeitest oder oft durch verschiedene Zeitzonen fliegst, kann Melatonin Deine Jetlag-Empfindung verringern, damit Du wieder in eine normale Schlafroutine kommst. Studien mit Flugpersonal und Personen, die viel fliegen, haben gezeigt, dass Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin dazu beitragen, die subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Melatonin

3mg

ZUTATEN:

Isomaltitol, Hydroxypropyl Methylcellulose, Melatonin, Magnesium Stearate, Glycerin, Sucralose.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (NEM)
mit Melatonin und mit Süßungsmitteln.

NÄHRWERTANGABEN:

	pro Tagesverzehrmenge	% NRV*
Melatonin	3 mg	-

*Nutrient Reference Value (Referenzmenge nach LMIV)

Aufbewahrungshinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Verwendungshinweis

Täglich unzerkaut 1 Lutschtablette 30 Minuten vor dem Schlafengehen sublingual einnehmen.

Hinweis zur Verzehrempfehlung: Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Dies erreichen Sie, wenn Sie kurz vor dem Schlafengehen mindestens 1 mg Melatonin verzehren.

Allgemeine Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Inhalt: 180 Tabletten / Nettofüllmenge: 256 g

PZN: 18238707

Vitabay C.V. · Avenue Ceramique 223
NL-6221 KX Maastricht
www.vitabay.de · info@vitabay.net
Produkt Nr.: VS1038 · Rev.Nr.: 004

