

Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl Tropfen



Vitamin K₂ + D₃ Öl: Gut für Muskeln, Knochen und Immunsystem

- ✓ Ideal bei erhöhtem Vitamin-K₂-Bedarf (all-trans MK-7): 2:1-Verhältnis K₂ zu D₃
- ✓ Exzellentes Preis-Dosis-Verhältnis. 640 Tropfen mit je 50 µg Vitamin K₂ und 25 µg Vitamin D₃ (1000 I.E.)
- ✓ Fettlösliche Vitamine auf Öl-Basis – optimal bioverfügbar und dosierbar
- ✓ Herstellung in Deutschland mit Vitaminen aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Vegetarisch

20 ml (ca. 640 Tropfen; ca. 640 Portionen)

Was spricht für höher dosiertes Vitamin K₂?

Gerade wenn wir älter werden, ist unser Körper vermehrt besonderen Belastungssituationen ausgesetzt und der Vitamin-K-Bedarf steigt.

In Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl ist langkettiges Vitamin K₂ (Menachinon-7) enthalten. Dieses ist besonders gut bioverfügbar und hat im Körper eine lange Halbwertszeit. So wirkt Vitamin K₂ mit einer Halbwertszeit von ca. 3 Tagen etwa 50-mal länger als Vitamin K₁ (ca. 1-2 Stunden). Dadurch ist es möglich, wirkungsvolle Blutspiegel an Vitamin K₂ aufzubauen, sodass Vitamin K₂ seine Wirkung im ganzen Körper entfalten kann.

Gute Vitamin-D₃-Werte haben nur bei 12 % der Bevölkerung

Bei geringer Sonneneinstrahlung reicht die Zufuhr von Vitamin D über Lebensmittel und die körpereigene Bildung in der Haut oftmals nicht aus. Einen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l, der von Experten und der Endokrinen Gesellschaft (gehört zu den ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) als optimal angesehen wird, haben gerade einmal 12 % der deutschen Bevölkerung.¹



So empfiehlt die Endokrine Gesellschaft für Erwachsene eine tägliche Einnahme von 37,5–50 µg Vitamin D, das entspricht 1500–2000 I.E. Für alle Personen ab 70 Jahren empfiehlt die renommierte US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D, um optimale Vitamin-D-Spiegel von ≥ 75 nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) für Personen ab dem 11. Lebensjahr als sicher bzw. tolerierbar abgeleiteten täglichen Vitamin-D-Aufnahmemenge aus allen Quellen.

¹ Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Optimaler Vitamin-D-Spiegel ≥ 75 nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

Einfache Dosierbarkeit in allen Lebensstadien*

Deutsche Gesellschaft für Ernährung 400 I.E. am Tag (1 Tropfen à 800 I.E. jeden 2. Tag) 	Deutsche Gesellschaft für Ernährung 800 I.E. am Tag (1 Tropfen à 800 I.E.) 
Endokrine Gesellschaft 1500-2000 I.E. am Tag (ca. 2 Tropfen à 800 I.E.) 	US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin 4000 I.E. am Tag aus allen Quellen 

*individuelle Dosierung nach Absprache mit dem Arzt

Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl enthält pro Portion 25 µg (1000 I.E.) Vitamin D₃. Bei Bedarf ist auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

Vitamin D₃ kann das Sturzrisiko vermindern

Insbesondere ab 60 Jahren sind Stürze bei Männern und Frauen ein Risikofaktor für Knochenbrüche. Ein im Alter erhöhtes Sturzrisiko kann in Zusammenhang mit der Vitamin-D-Versorgung stehen. Die tägliche Einnahme von 800 I.E. (20 µg) Vitamin D aus allen Quellen ab 60 Jahren hilft bei einer Verminderung des Sturzrisikos in Zusammenhang mit körperlicher Instabilität und Muskelschwäche.

Vitamine K₂ und D₃ und deren Gesundheitswirkungen

Die in Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl enthaltenen Vitamine leisten einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und zu den folgenden normalen Körperfunktionen:

Vitamin K:

- unterstützt die **Erhaltung der Knochen**
- unterstützt eine **normale Blutgerinnung**

Vitamin D:

- unterstützt das **Immunsystem** und die **normale Zellteilung**
- erhält die **Knochen und Zähne**
- erhält die **Muskelfunktion**
- unterstützt die normale **Aufnahme** und **Verwertung von Calcium**

Warum ist die Kombination aus Vitamin K₂ und D₃ sinnvoll?

Vitamin D₃ und Vitamin K₂ tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei, da sie bei der Einlagerung von Calcium in die Knochen zusammenarbeiten. Dabei bewirkt Vitamin D₃ die Bildung von Osteocalcin (wichtiges Protein im Knochenstoffwechsel) und Vitamin K₂ dessen Aktivierung. Nur Osteocalcin, das aktiviert wurde, kann Calcium in die Knochen einbauen.

Des Weiteren aktiviert Vitamin K₂ auch MGP (zentrales Calcium-bindendes Protein in Bindegewebe und Gefäßwand) und unterstützt eine normale Blutgerinnung. Vitamin K₂ ermöglicht die Bildung von Gerinnungsfaktoren und auch von Anti-Gerinnungsfaktoren, insbesondere von Protein S. Dosierungen von 180 µg Vitamin K₂ pro Tag erwiesen sich in Studien als besonders wirkungsvoll.

Der von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) angegebene Schätzwert für eine angemessene Zufuhr von Vitamin K steigt ab einem Alter von 51 Jahren deutlich an (bei Frauen von 60 auf 65 µg/Tag; bei Männern von 70 auf 80 µg/Tag).

Tipp: Vitamin K₂ und D₃ wirken besonders günstig in Kombination mit Dr. Jacob's Basenpulver!

Dr. Jacob's Vitamin Öle gibt es in verschiedenen Kombinationen und Stärken für den individuellen Bedarf. Neben Vitamin K₂D₃ Öl gibt es den Klassiker Vitamin D₃K₂ Öl (*forte*), D₃ Öl (*forte*), K₂ Öl und DEKA Öl (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole).



Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tropfen.

Gesetzlicher Hinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Individuell können höhere Dosierungen in Abhängigkeit vom Vitamin-D-Spiegel angezeigt sein.

Bei Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

MCT-Öl (Kokos), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Menachinon (Vitamin K₂, all-trans MK-7), Vitamin D₃. Vegetarisch.

Hergestellt in Deutschland.

Nährwerte:

Inhalt pro:	1 Portion*	% NRV**
Vitamin K ₂	50 µg	66,7 %
Vitamin D ₃	25 µg***	500 %

* 1 Tropfen; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); *** 1000 I.E.



Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 17565574

Österreich: PHZNR 5476931

EAN/GTIN-Code 4 041246 502107

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Seit der Gründung ist unsere Philosophie, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

