

**Verwendung:** MCT-Öl kann für Smoothies, Shakes, Getränke, Marinaden, Dessert oder Müsli verwendet werden. Maximal auf 120° C erhitzen. Zu Beginn 1 Teelöffel täglich, nach einer Woche kann die Tagesverzehrsmenge auf 1 bis 2 Esslöffel gesteigert werden. Kein Ersatz für essentielle Omega-Fettsäuren.

**Lagerung:** Vor Licht und Wärme geschützt lagern.



# MCT-ÖL

Das Beste aus der Kokosnuss



500 ml

**QUINTESSENCE**

**Zutaten:** 100 % MCT-Öl aus Kokosnüssen.

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100 ml</b>
Brennwert	3540 kJ / 855 kcal
Fett	95 g
– davon gesättigte Fettsäuren	95 g
Kohlenhydrate	0 g
– davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

**Zusammensetzung:** Ca. 70 % Caprylsäure, ca. 30 % Caprinsäure.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Verschluss