

Quintessence Naturprodukte GmbH | Wolfegger Straße 6  
88267 Vogt | [www.natuerlich-quintessence.de](http://www.natuerlich-quintessence.de)

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zwischen oder zu den Mahlzeiten einnehmen.

**Hinweis:** 2 Kapseln enthalten 75 mg (-)-Epigallocatechin-3-Gallat (EGCG). Eine Tagesdosis von 800 mg EGCG darf nicht überschritten werden. Nicht einnehmen, wenn am gleichen Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Nicht für Schwangere, Stillende oder Kinder unter 18 Jahren geeignet.

My Relax enthält Magnesium das zur normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit beiträgt.

Bei Nahrungsergänzungen darf die empfohlene Dosierung nicht überschritten werden. Sie sollten nicht als Ersatz für ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise betrachtet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



my  
RELAX



60 Kapseln | 45 Gramm | Vegan  
QUINTESSENCE

**NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL**  
mit L-Theanin, Magnesium und Lavendelextrakt

**Zutaten:** Grüntee Extrakt, Magnesiummalat, Hydroxypropylmethylecellulose (vegane Kapsel), Gamma-Aminobuttersäure, Lavendel-Extrakt.

Inhaltsstoffe	pro 2 Kapseln	% NRV*
GABA	200 mg	-**
Lavendel Extrakt	100 mg	-**
L-Theanin	200 mg	-**
Magnesium	56 mg	15

**Frei von:** Gluten, Laktose, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Aromen, Farbstoffen.

Mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.:  
siehe Boden

\* = der Nährstoffbezugswerte (NRV) \*\* = keine Referenz vorhanden