

STAND: 14.11.2025

Frei ab Lager (Frechen) ca. KW 06 / 2026

Unser **PLUS** für erholsame Nächte

Unterstützt den natürlichen **Schlafzyklus**²
Fördert **Schlafqualität**³ und **Erholung**⁴

VORDERSEITE

NEU JETZT mit **1,9mg Melatonin**

Störer: Wissenschaftlich geprüft

Schlaf-Komplex Ein- & Durchschlafen

2-Phasen:

1 Sofort-Phase:

1,9 mg Melatonin + Hopfen + Lavendel + B3 + B7

2 Depot-Phase:

Magnesium + Baldrian für die Nacht

vegan

für innere Ruhe³ und gesunden Schlaf⁴

30 Zwei-Phasen-Tabletten

RÜCKSEITE

Tiefer, erholsamer Schlaf hilft Körper und Geist, sich zu regenerieren. Stress, Hektik und nervöse Anspannung beeinträchtigen im Alltag jedoch häufig eine gesunde und entspannte Nachtruhe. Das Einschlafen fällt schwer, vermehrtes Aufwachen beeinträchtigt die Schlafqualität.

Schaebens Schlaf-Komplex unterstützt mit einer ausgewählten Stoffkombination, aufgeteilt auf zwei Phasen, einen gesunden Schlaf und hilft auf natürliche Weise einzuschlafen und während der Nacht anhaltend durchzuschlafen.

- ✓ Zum Ein²- und Durchschlafen⁴ für eine erholsame Nachtruhe
- ✓ Einzigartige Rezeptur mit innovativer 2-Phasen-Technologie
- ✓ Freisetzungzeit der Inhaltsstoffe¹ gezielt auf die Ein- und Durchschlafphase abgestimmt

- ✓ glutenfrei
- ✓ laktosefrei



Ein²- und Durchschlaf⁴-Formel

Die **Sofort-Phase zum Einschlafen** wird bereits **nach 20-30 Minuten** freigesetzt¹. Der einzigartige Komplex enthält das Schlafhormon ²**Melatonin**, welches zur **Verkürzung der Einschlafzeit** beiträgt. ³Ausgewählte **Lavendel-** und **Hopfen-Extrakte** unterstützen ergänzend die **Entspannung** und die **innere Ruhe**. Die **Vitamine B3 (Niacin)** und **B7 (Biotin)** tragen zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** bei.

Die **Depot-Phase zum Durchschlafen** wird **innerhalb von 8 Stunden** freigesetzt¹ und gewährleistet somit die Voraussetzung für ein **optimales Durchschlafen**. ⁴**Baldrian** hilft den natürlichen **Schlaf aufrechtzuerhalten** und **entspannt die Muskulatur** dank **Magnesium**⁵. ⁵**Magnesium** trägt zu einer normalen **Muskelfunktion** bei.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette vor dem Schlafen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

²Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird.

Inhalt: 34 g / 30 Zwei-Phasen-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Melatonin, Magnesium und Vitaminen, mit Süßungsmittel

Artikel-Nr. 38906

Schaebens
D-50206 Frechen
www.schaebens.de

GTIN: 4003513389066

Inhaltsstoffe	1 Tablette enthält	% der Tages- zufuhr*
Sofort-Phase		
Melatonin	1,9 mg	**
Hopfen-Extrakt	50 mg	**
Lavendel-Extrakt	35 mg	**
Niacin (B3)	16 mg (NE)	100%
Biotin (B7)	60 µg	120%
Depot-Phase		
Baldrian-Extrakt	160 mg	**
Magnesium	187 mg	50%

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

¹Die Freisetzungzeit der Inhaltsstoffe der 2-Phasen-Tablette wurde in einer *in vitro* Studie nachgewiesen.

Unser Umweltversprechen

Als Deutschlands meistgekaufteste Gesichtspflege-Marke liegt unserem traditionsreichen Familienunternehmen das Thema Nachhaltigkeit sehr am Herzen. Weitere Informationen auf www.schaebens.de/umweltversprechen

Symbole:

⁶Climate Partner zertifiziertes Produkt

Cleanhub

Cyclos recyclingfähigkeit

⁶Unsere Produkte sind ClimatePartner-zertifiziert. Dafür haben wir Emissionen berechnet und reduziert sowie Klimaschutzprojekte finanziert.

Zutaten:

Magnesiumoxid, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Baldrianextrakt (14,2%), Stabilisator: Hydroxypropylmethylcellulose, Lavendelextrakt (4,4%), Hopfenextrakt (4,4%), Stabilisator: Hydroxypropylcellulose, Aroma, Niacin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Vernetzte Carboxymethylcellulose und Polyvinylpyrrolidon, Aroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Überzugsmittel: Mikrokristalline Cellulose und Essigsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Melatonin (0,17 %), Süßungsmittel: Sucralose, Biotin

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen mit Epilepsie, einer Leber-, Nieren oder Autoimmunerkrankung sollten auf den Verzehr verzichten. Von einer Anwendung über einen längeren Zeitraum oder einer Daueranwendung wird abgeraten. Bei Einnahme von Medikamenten wird die vorige Absprache mit dem Arzt empfohlen.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Durch die Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann eine flächendeckend gleiche Farbe der Tabletten nicht gewährleistet werden. Dies hat keine Auswirkung auf die Qualität.

Mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche!

Rechtsstatus: Nahrungsergänzungsmittel