

Sicherheits- und Anwendungshinweise für die IEA Green Kalt-Warm-Kompresse

1. Kälteanwendung:

- Die Kompresse für etwa 2 Stunden in den Gefrierschrank legen.
- Die gekühlte Kompresse in kurzen Abständen (max. 20 Minuten) anwenden, um eine optimale Schmerzlinderung zu erzielen.

2. Wärmeanwendung:

- Die Kompresse für 5–10 Minuten in fast kochendem Wasser oder 30 Sekunden in der Mikrowelle (600 Watt) erwärmen.
- Anschließend durchkneten, damit sich die Wärme gleichmäßig verteilt.

3. Sicherheitsvorkehrungen:

- Immer eine Schutzlage zwischen Kompresse und Haut legen, um Verbrennungen oder Erfrierungen zu vermeiden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Kontakt Hersteller: info@intco.com



