



MINDALIN®

Komplex 26

Mikro-Nährstoffkomplex

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel.



Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für Mindalin® Komplex 26 und damit für ein Qualitätsprodukt der Marke Mindalin® entschieden haben. In dieser Packungsbeilage finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zum Verzehr.

Was ist Mindalin® Komplex 26?

Mindalin® Komplex 26 ist ein aufwändig entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält einen intelligenten Mikro-Nährstoffkomplex mit 26 Inhaltsstoffen, die speziell auf die Unterstützung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems abgestimmt sind.

Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikro-Nährstoffe?

Für die Herz-Kreislauf-Gesundheit ist eine ganze Reihe von Faktoren entscheidend. Konkret: freie und elastische Gefäße, ein normaler Blutdruck, eine gesunde Herzfunktion, eine normale Blutbildung sowie eine funktionierende Sauerstoff- und Energieversorgung. Um speziell diese essentiellen Funktionen optimal zu unterstützen, enthält Mindalin® Komplex 26 die folgenden ausgewählten Inhaltsstoffe.

Freie und elastische Gefäße

Damit die Arterien möglichst frei von Ablagerungen und somit elastisch bleiben, sollten die Blutfettwerte, insbesondere Cholesterin, möglichst dauerhaft im Normalbereich liegen. Die in Mindalin® Komplex 26 enthaltenen **Beta-Glucane** tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Es ist erwiesen, dass Beta-Glucan aus Hafer das Blut-Cholesterin senkt. Ein hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die Entstehung von koronaren Herzkrankheiten.*** Zudem tragen die Nährstoffe **Cholin**, **Vitamin B6** und **Vitamin B12** zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Zusätzlich wurde Mindalin® Komplex 26 um **Zink** für einen normalen Fettsäurestoffwechsel ergänzt. Darüber hinaus ist in Mindalin® Komplex 26

Vitamin C enthalten. Dieses Vitamin trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Die Kollagenfasern in den Gefäßwänden sind essentiell für die Stabilität der Blutgefäße.

Blutdruck, Herzfunktionen und Blutbildung

Bluthochdruck gilt als einer der Hauptrisikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auf Dauer belastet er Herz und Gefäße. Zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks ist in Mindalin® Komplex 26 der Nährstoff **Kalium** enthalten. Zudem enthält Mindalin® Komplex 26 **Vitamin B1** für eine normale Herzfunktion sowie **Magnesium** und **Vitamin D** für eine normale Muskelfunktion. **Vitamin K** und **Calcium** tragen zudem zu einer normalen Blutgerinnung, **Folat** zu einer normalen Blutbildung bei.

Sauerstoff- und Energieversorgung

Unser Herz pumpt das Blut und damit auch dringend benötigten Sauerstoff in unsere Organe. Deswegen ist in Mindalin® Komplex 26 **Eisen** enthalten, das zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper beiträgt. Die Nährstoffe **Niacin**, **Vitamin B2** und **Pantothensäure** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, Energie benötigt der Körper für die Herz Tätigkeit als auch für viele weitere Prozesse. Zusätzlich tragen **Vitamin E** sowie **Selen**, **Kupfer** und **Mangan** dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Wie sollte Mindalin® Komplex 26 verzehrt werden?

Geben Sie den Inhalt dieses Beutels in ein Glas, füllen Sie es mit 150-200 ml Wasser oder Fruchtsaft auf und verrühren Sie es. Rühren Sie das Getränk solange, bis sich das Trinkpulver vollständig aufgelöst hat. Der dabei entstehende Schaum ist ein Zeichen für die Reaktion der Inhaltsstoffe mit der Flüssigkeit und zeichnet die Qualität von Mindalin® Komplex 26 aus. Warten Sie kurz, bis der Schaum sich zurückgebildet hat und trinken Sie Mindalin® Komplex 26 dann zügig aus. Ein Beutel des Trinkpulvers entspricht einer Tagesportion.

***Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g ein.

Wie lange sollte Mindalin® Komplex 26 verzehrt werden?

Mindalin® Komplex 26 wurde speziell für den täglichen Verzehr entwickelt, um eine kontinuierliche Versorgung mit wichtigen Mikro-Nährstoffen zu gewährleisten. Daher ist Mindalin® Komplex 26 optimal für einen regelmäßigen und langfristigen Verzehr geeignet.

Ist Mindalin® Komplex 26 gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen beim Verzehr von Mindalin® Komplex 26 bekannt. Personen, die Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen, wird empfohlen, vor dem Verzehr Rücksprache mit ihrem Arzt zu halten.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten:

Maltodextrin, Beta Glucan aus **Hafer** (10 %), Calciumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Cholinhydrogentartrat (1 %), Trennmittel: Tricalciumphosphat, Aroma, Rote Bete Saftpulver, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Natriumselenat, Eisengluconat, Zinkcitrat, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Süßungsmittel: Sucralose, Riboflavin 5'-phosphat Natrium, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Chrom-(III)-Chlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Manganluconat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriummolybdat.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nur für Erwachsene.

Trocken und unter 25°C lagern.

Inhaltsstoffe	Pro Tagesportion (= 1 Beutel)	% NRV*
Beta-Glucan	1000 mg	**
Cholin	82,5 mg	**
Vitamine	Pro Tagesportion (= 1 Beutel)	% NRV*
Vitamin C	250 mg	313
Niacin	32 mg NE	200
Vitamin E	24 mg α-TE	200
Pantothensäure	15 mg	250
Vitamin B2	5,0 mg	357
Vitamin B1	4,2 mg	382
Vitamin B6	3,5 mg	250
Folsäure	200 µg	100
Vitamin A	200 µg RE	25
Biotin	150 µg	300
Vitamin D	17 µg	340
Vitamin K	15 µg	20
Vitamin B12	9,3 µg	365
Mineralstoffe	Pro Tagesportion (= 1 Beutel)	% NRV*
Calcium	405 mg	51
Kalium	300 mg	15
Magnesium	210 mg	56
Zink	6,5 mg	65
Eisen	2,5 mg	18
Kupfer	1000 µg	100
Mangan	0,5 mg	25
Molybdän	64 µg	128
Chrom	50 µg	125
Selen	45 µg	82

* % der Referenzmenge gemäß EU-Lebensmittel-Informationsverordnung 1169/2011
** Keine Referenzmenge vorhanden

Mindalin® Komplex 26: Für Gesundheit und Umwelt.

Mindalin® Komplex 26 legt Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. Für Beipackzettel und Faltschachtel werden recycelte Rohstoffe verwendet.