

## Nahrungsergänzungsmittel mit Kalium und Magnesium

### Was ist Tromcardin duo?

Tromcardin duo ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Mineralstoffen Kalium und Magnesium zur Unterstützung der normalen Muskelfunktion.

### Kalium + Magnesium – lebenswichtige Mineralstoffe

Die Mineralstoffe Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei, z. B. für die Belastbarkeit der Muskulatur. Sie spielen beide eine besondere Rolle im Zusammenspiel von Muskeln und Nerven. Kalium und Magnesium arbeiten in vielen Stoffwechselforgängen im Körper eng zusammen. Eine gute Kaliumversorgung im Körper profitiert davon, wenn gleichzeitig eine ausreichende Magnesiumversorgung vorliegt. So unterstützt z. B. Magnesium insbesondere den normalen Energiestoffwechsel. Die Kombination von Kalium und Magnesium liefert für die Muskeln wertvolle Nährstoffe.

Bei unausgewogener Ernährung oder einem erhöhten Nährstoffbedarf, z.B. durch starke

körperliche Anstrengung oder Belastung im Alltag, kann die Ernährung gezielt durch Tromcardin duo ergänzt werden.

**Hinweis:** Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt nehmen.

### 1 Tablette enthält:

117,3 mg Kalium (als Kaliumchlorid) und 36,5 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat)

### Verzehrempfehlung:

3-4 Tabletten täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Tromcardin duo ist auch für Diabetiker geeignet.

Lactose -und glutenfrei.



**Trommsdorff**

GmbH & Co. KG

Arzneimittel · 52475 Alsdorf

### Nährwertangaben:

Durchschnittliche Nährwertangaben	1 Tablette	3 Tabletten	4 Tabletten	in % RDA* 3 / 4 Tabl.
Brennwert	4,8 kJ (1,2 kcal)	14,5 kJ (3,5 kcal)	19,3 kJ (4,7 kcal)	
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	
Fett	0,007 g	0,02 g	0,03 g	
Kalium	117,3 mg	351,9 mg	469,2 mg	17,6 / 23,5
Magnesium	36,5 mg	109,5 mg	145,8 mg	29,2 / 38,9

\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung