



## MEGAMAX 100% reines L-Glutamin Pulver

L-Glutamin ist die Schlüsselsubstanz im Proteinstoffwechsel und trägt dazu bei, die Glykogenspeicher wieder zu füllen und das Zellvolumen zu vergrößern. So werden sowohl der Muskelaufbau als auch die Regeneration positiv beeinflusst.

### Inhaltsstoffe und Produkteigenschaften:

- enthält 100 % reines L-Glutamin in L-Form
- als freie Aminosäure gut verfügbar
- zentrale Bedeutung im Proteinstoffwechsel
- wichtig für Muskelaufbau und Regeneration
- frei von Zusatzstoffen
- geschmacksneutral, lactosefrei, glutenfrei, zuckerfrei

### Ideal für Kraftsportler und Ausdauersportler

MEGAMAX L-Glutamin enthält die Aminosäure in 100% reiner und in freier Form. L-Glutamin ist eine wichtige Aminosäure für den Aufbau der Proteine, die für die Erneuerung der Zellen sorgen und Gewebe regenerieren. L-Glutamin ist an der Auffüllung der Glykogenspeicher beteiligt und vergrößert das Zellvolumen durch Wassereinlagerung. So wird der Muskelaufbau angeregt und die Regeneration gefördert. Durch die tägliche Zufuhr von L-Glutamin kann katabolen (abbauenden) Prozessen nach intensiven Trainingseinheiten effektiv entgegengewirkt werden. Darum wird L-Glutamin sowohl von Kraftsportlern als auch von Ausdauersportlern eingesetzt.

MEGAMAX L-Glutamin ist ein geschmacksneutrales Pulver, das zur täglichen Nahrungsergänzung in Wasser, Fruchtsaft oder in den Proteinshake eingerührt werden kann. L-Glutamin ist eine Aminosäure, die für den Menschen nicht essenziell ist. Das heißt, dass der Körper sie selbst herstellen kann. Sie macht im Blutplasma mit einem Anteil von 20 % den größten Teil aller freien Aminosäuren aus. In seiner höchsten Konzentration kommt es allerdings in den Muskelzellen vor, wo L-Glutamin zum großen Teil auch produziert wird. In einer ausgewogenen Ernährung wird L-Glutamin mit Lebensmitteln wie Weizen, Linsen, Erdnüssen, Käse und Rindfleisch aufgenommen. In diesen Nahrungsmitteln kommt es allerdings häufig hauptsächlich in gebundener Form vor.

### Weitere Funktionen von L-Glutamin

L-Glutamin kann vom Körper in die Aminosäure L-Glutaminsäure umgewandelt werden. Diese ist Ausgangsmaterial für die Herstellung von Glutathion, einem wichtigen Antioxidans, das freie Radikale neutralisiert. So werden die Zellen vor oxidativem Stress geschützt. Zusätzlich spielt L-Glutamin eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes.

**Zutaten:** L-Glutamin (100 %) rein. Laktosefrei, glutenfrei



**Anwendung:** Zweimal täglich je 1 Portion à 5 g in Wasser, Fruchtsaft oder Proteinshake einrühren und trinken. Am besten eine Portion nach dem Training und 1 Portion tagsüber verzehren. Der beiliegende Messlöffel fasst ca. 5 g. Zum genauen Abwiegen empfehlen wir die Verwendung einer Briefwaage.

**Lagerung:** Kühl (6 - 25 °C), trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Inhalt:** 500 g Pulver

**Packungsgrößen:** 500 g

### Das MEGAMAX-Qualitäts- und Garantieverprechen - seit über 20 Jahren

Ein großer Vorteil von MEGAMAX 100% reinem L-Glutamin ist die Reinheit des Pulvers. MEGAMAX L-Glutamin wird durch einen Fermentationsprozess synthetisch hergestellt und nicht aus Haaren oder Federn gewonnen, wie es bei manchen Anbietern vorkommt. Dadurch wird eine optimale Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit erreicht. MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch

- ✓ Herstellung in Deutschland
- ✓ aus besten Rohstoffen hergestellt
- ✓ in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (= Good Manufacturing Practice)
- ✓ permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept
- ✓ mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).