



# Stress- gute Nerven

Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> unterstützen die normale Funktion des Nervensystems

Ginkgo + Melisse

*lactose- &  
glutenfrei*

Heutzutage werden im Studium oder im Berufs- und Privatleben immer mehr Anforderungen an unseren Körper gestellt. Wir sollen geistig aktiv und beweglich sein, brauchen starke Nerven und ein leistungsfähiges Gehirn.

Unser Gehirn ist 24 Stunden im Einsatz und arbeitet ohne die geringste Unterbrechung. Selbst im Schlaf schaltet unser Gehirn nicht ab. Es ist eines der aktivsten Körperorgane und verbraucht 20 % des täglichen Energiebedarfs, obwohl es nur 2 % der Körpermasse ausmacht.

Der Stoffwechsel von Gehirn und Nerven ist auf eine ausreichende Nährstoffversorgung angewiesen. Da unser Körper diese Nährstoffe nicht selbst bilden und nicht lange speichern kann, müssen wir diese mit dem Essen ausreichend und regelmäßig zuführen.

## Energiestoffwechsel und die Nervenfunktion

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems sowie zum normalen Energiestoffwechsel bei.

## Geistige Leistungsfähigkeit

Pantothensäure (Vitamin B<sub>5</sub>) trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

## Blutbildung und Immunsystem

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> leisten einen Beitrag zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und spielt für die normale Blutbildung eine Rolle.

Zusätzlich tragen Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure zur normalen Funktion des Immunsystems bei, das in Belastungssituationen besonders gefordert sein kann.

Mit einer Tablette von Doppelherz decken Sie Ihren täglichen Bedarf an allen B-Vitaminen. Zusätzlich sind 50 mg Ginkgoblätterextrakt und 40 mg Melissenblätterextrakt enthalten.

Ginkgo biloba wird in Asien mit Lebenskraft und Vitalität in Verbindung gebracht.

Die ursprüngliche Heimat der Melisse (Melissa officinalis) ist der östliche Mittelmeerraum. Heute ist sie jedoch in ganz Europa verbreitet. Aufgrund ihres charakteristischen frischen und zitronenartigen Geruchs ist sie auch als Zitronenmelisse bekannt. So werden Melissenblätter gerne als ein beliebtes und ausgezeichnetes Gewürz für Salate, Gemüse und Suppen verwendet.

## Eine Tablette enthält:

1,1 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 1,4 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 1,4 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 2,5 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 6 mg Pantothensäure, 200 µg Folsäure, 16 mg Niacin, 50 µg Biotin, 50 mg Ginkgoblätterextrakt, 40 mg Melissenblätterextrakt

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

## Hinweis:

Personen mit krankheitsbedingter Blutungsneigung sowie Anwender von gerinnungshemmenden Arzneimitteln sollten dieses Nahrungsergänzungsmittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg