

Orthomolekulare Mikronährstoffkombinationen

proSan[®]immun für ein starkes Immunsystem und gesunde Abwehrkräfte

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan immun** entschieden haben.

proSan immun wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan immun enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – entwickelt nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

1. Erhöhter Mikronährstoffbedarf bei Krankheit und besonderen Belastungen

Das Immunsystem bekämpft Krankheitserreger wie Bakterien, Viren und Pilze. Weiter kann es Tumorzellen erkennen und zerstören und ist an der Wundheilung beteiligt. Aber auch Umweltschadstoffe, denen wir täglich ausgesetzt sind, werden von den Abwehrzellen des Immunsystems erkannt, bekämpft und zerstört.

Um seine vielfältigen Aufgaben verlässlich wahrnehmen zu können, ist unser Immunsystem auf eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen angewiesen. Aber nicht irgendwelchen Mikronährstoffen! Nur ganz bestimmte Vitamine und Spurenelemente haben einen direkten Einfluss auf das Immunsystem und sorgen für dessen reibungslose Funktion. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung sichert normalerweise die Versorgung.

Krankheiten (besonders wenn man regelmäßig und/oder häufiger davon betroffen ist) und besondere Belastungen (z.B. stark belastende Therapien) beanspruchen das Immunsystem zusätzlich. Dann ist der Bedarf an solchen Mikronährstoffen erhöht, die unsere Abwehrkräfte unterstützen. Dieser erhöhte Bedarf kann dann aber mit der normalen Ernährung oft nicht abgedeckt werden.

Aber gerade in solchen Situationen braucht der Körper dieses gezielte Mehr an Mikronährstoffen in Form von Vitaminen, Spurenelementen und Sekundären Pflanzenstoffen.

Die Vitamine C, D3, A, B6, B12, Folsäure sowie die Spurenelemente Selen, Zink, Kupfer und Eisen unterstützen ganz gezielt das Immunsystem und Abwehrkräfte.

2. Oxidativer Stress bei Abwehrreaktionen

Aber auch sogenannte Freie Radikale können unsere Gesundheit zusätzlich bedrohen. Sie entstehen als „Abfallprodukte“ bei zahlreichen Stoffwechselvorgängen und schädigen unsere Zellen, indem sie die Zellmembran angreifen. Normalerweise ist der menschliche Körper mit entsprechenden Schutzmechanismen ausgestattet. Ist der Organismus jedoch einer zu hohen Konzentration an Freien Radikalen ausgesetzt oder verfügt er über zu wenig Antioxidantien, entsteht oxidativer Stress.

Oxidativer Stress kann z.B. entstehen, wenn der Organismus gegen Infektionen und Entzündungen kämpfen muss - aber auch bei vielen anderen Krankheiten, wie z.B. Allergien, chronischen Erkältungen und Atemwegserkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen, Diabetes, Rheuma, Alzheimer, Parkinson, verschiedenen Hauterkrankungen oder Krebserkrankungen.

Die Vitamine E, C, B2 sowie die Spurenelemente Zink, Selen, Kupfer und Mangan schützen unsere Zellen vor oxidativem Stress.

3. Schnelle Zellteilung bei Aktivierung des Immunsystems

Wird das Immunsystem aktiviert, müssen sich die Immunzellen **schnell** teilen und entwickeln können.

Zink und Vitamin A haben wichtige Funktionen bei der Zellteilung / Zellspezialisierung.

4. Gesunde Schleimhäute als Schutz vor Bakterien und Keimen

Die Schleimhaut des Atemtraktes spielt genau wie auch die Darmschleimhaut eine wichtige Rolle bei der Abwehr von Krankheitserregern. Der Grund: Gesunde Schleimhäute können sogenannte Immunglobuline absondern und haben so eine wichtige Schutzfunktion gegen eindringende Krankheitserreger.

Die Vitamine A, B2, Niacin (B3) und Biotin sind wichtig zum Erhalt normaler intakter Schleimhäute.

5. Sekundäre Pflanzenstoffe – das besondere Plus bei proSan immun

Das besondere Plus bei **proSan immun** ist die ergänzende Kombination mit wichtigen Sekundären Pflanzenstoffen: **OPC aus Traubenkernen, Gingerole aus Ingwer, Polyphenole aus Granatapfel, Bioflavonoide aus Citrusfrüchten sowie das Carotinoid Lycopin.**

OPC sollten nie isoliert, sondern immer zusammen mit antioxidativen Vitaminen und Spurenelementen (so wie in proSan immun enthalten) eingenommen werden, da deren Wirkungen synergetisch sind und sich gegenseitig verstärken. Auch sollten OPC nie als isolierter Stoff, sondern immer aus verarbeiteten **Traubenkernen** eingenommen werden.

Ingwer mit seinen **Gingerolen** wird traditionell aufgrund seiner antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften als Heilmittel gegen Infekte angewendet. Gerade bei Bronchialerkrankungen und Grippe kann Ingwer eine schnellere Heilung unterstützen.

Der **Granatapfel**, auch Speise der Götter genannt, gilt als älteste Heilfrucht der Menschheit. Der Grund: Er enthält neben vielen Vitaminen und Mineralstoffen ganz besonders viele **Polyphenole**, die für die vielen gesundheitlichen Effekte verantwortlich sind. Der in proSan immun verwendete Granatapfel-Extrakt wurde in einem ganz besonders schonenden Gewinnungsverfahren hergestellt. Dies garantiert, dass die für seine Wirkungen verantwortlichen bioaktiven Stoffe zur Verfügung stehen.

Ähnlich wie schon der Granatapfel wirken auch die **Citrus-Bioflavonoide** synergetisch mit Antioxidantien. Sie haben für Immunsystem und Herz-Kreislauf-System viele gesundheitsfördernde Funktionen.

Lycopin, ein starkes Antioxidans gehört zur Gruppe der Carotinoide. Es ist das Carotinoid, das im menschlichen Körper am häufigsten vorkommt. Lycopin wird vom Organismus leicht aufgenommen.

6. Bei Einnahme von proSan immun profitieren zusätzlich:

Energiestoffwechsel: Die Vitamine B2, B3 (Niacin), B6, B12, C und Biotin sowie die Spurenelemente Eisen, Mangan und Kupfer sorgen für einen normalen Energiestoffwechsel.

Müdigkeit und Erschöpfung: Vitamin C, B2, B3 (Niacin), B6, B12, Eisen und Folsäure reduzieren Müdigkeit und Erschöpfung.

Blutbildung und Sauerstofftransport: Eisen unterstützt den Sauerstofftransport. Eisen, Vitamin B6 und B12 die Bildung der roten Blutkörperchen. Folsäure eine normale Blutbildung.

Wundheilung: Vitamin C unterstützt die Kollagenbildung – wichtig für die Wundheilung.

Nervensystem: Die Vitamine C, B2, B3 (Niacin), B6, B12 und Biotin, sowie Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Knochen, Zähne und Muskeln: Vitamin D ist wichtig für den Erhalt normaler Knochen und Zähne sowie für die Muskulatur.

Zusammensetzung und Dosierung

proSan immun-Produkte Tagesdosis:	Kapseln 3 Kapseln	Getränk 1 Stick	Trinkampullen 1 Trinkampulle	Junior plus 3 Kautabletten
--------------------------------------	----------------------	--------------------	---------------------------------	-------------------------------

Vitamine

Vitamin A (RE)	800 µg	800 µg	800 µg	300 µg
Vitamin C	400 mg	400 mg	400 mg	200 mg
Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl)	60 mg	60 mg	60 mg	24 mg
Vitamin B1			3 mg	1,2 mg
Vitamin B2 (Ribobblavin)	5 mg	5 mg	5 mg	2,1 mg
Vitamin B3 (Niacin)	60 mg	60 mg	60 mg	15 mg
Vitamin B5 (Panthothensäure)			18 mg	12 mg
Vitamin B6	5 mg	5 mg	5 mg	2 mg
Vitamin B12	6 µg	6 µg	6 µg	4,8 µg
Vitamin D3	800 I.E.	800 I.E.	800 I.E.	800 I.E.
Folsäure	600 µg	600 µg	600 µg	200 µg
Biotin	165 µg	165 µg	165 µg	50 µg

Mineralstoffe

Selen	200 µg	200 µg	200 µg	30 µg
Eisen	14 mg	14 mg	14 mg	10 mg
Zink	20 mg	20 mg	8 mg	3 mg
Mangan	2 mg	2 mg	2 mg	1 mg
Kupfer	1.000 µg	1.000 µg	1.000 µg	500 µg
Calcium				120 mg
Magnesium				120 mg

Sekundäre Pflanzenstoffe

OPC aus Traubenkernen	50 mg	50 mg	50 mg	15 mg
Ingwer (enthält Gingerole)	75 mg	150 mg		25 mg
Polyphenole aus Granatapfel	80 mg	80 mg		20 mg
Citrus Bioflavonoide	5 mg	5 mg	5 mg	3 mg
Lycopin	5 mg	5 mg	5 mg	1 mg

7. proSan immun junior plus – für Kinder ab 4 Jahren

Für Gesundheit und Wohlbefinden unserer Kinder ist eine ausgewogene Ernährung zusammen mit ausreichend Bewegung, möglichst an der frischen Luft, von zentraler Bedeutung. Davon profitieren nicht nur alle Körperfunktionen, sondern insbesondere auch das Immunsystem.

Während der Entwicklung des Immunsystems ist es keine Seltenheit, dass ein Kind durchschnittlich sechs bis zehn Erkältungen im Jahr aus Kindergarten, Kita oder Schule mit nach Hause bringt.

Dass Kinder bisweilen so viel häufiger erkältet sind als Erwachsene liegt an der Vielzahl unterschiedlicher Viren, die Erkältungskrankheiten verursachen können. Bei jedem Kontakt mit einem bislang unbekannten Virus, ist das Immunsystem zunächst wehrlos, da es ja diesen Virus (noch) nicht kennt. Das Kind wird krank. Die beste Vorsorge besteht daher darin, das Immunsystem zu stärken - durch regelmäßige Bewegung im Freien sowie eine ausgewogene Ernährung. Eine Versorgung mit Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, Sekundären Pflanzenstoffen) ist daher durchaus sinnvoll.

proSan immun junior plus enthält Mikronährstoffe speziell für Kinder ab 4 Jahren u.a. mit
Vitamin D - für eine normale Funktion des Immunsystems und der Abwehrkräfte und
Eisen - für kognitive Funktionen (Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit, Lernen und Kreativität)

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen und Nebenwirkungen, können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Seit mehreren Millionen Jahren werden sie vom Menschen mit der täglichen Nahrung aufgenommen – und zwar immer als Gemisch. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergetische Effekte).

Gerade das Immunsystem ist ein außergewöhnlich komplexes System. Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher gerade zur Immunstärkung die **gleichzeitige** Einnahme vieler Vitalstoffe.

Verzehrempfehlung

Sofern nicht vom Arzt anders empfohlen

Kapseln: 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Getränk: täglich den Inhalt eines Stickpacks in 250 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. (Tipp: Geben Sie zunächst das Pulver in ein leeres Wasserglas und füllen dann stilles Wasser ein. Danach kurz umrühren.)

Trinkampullen: täglich 1 Trinkampulle zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Vor Gebrauch schütteln.

Junior plus für Kinder: täglich 3 Kautabletten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die Kautabletten können gekaut oder gelutscht werden.

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung von proSan immun über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Darreichungsformen und Packungsgrößen

PZN	Produkt	Inhalt	AVP*
1719710	proSan immun Kapseln	90 Kapseln	44,95 €
10026791	proSan immun Pulver	30 Sticks	45,95 €
16783464	proSan immun Trinkampullen	30 Trinkampullen	56,95 €
17611529	proSan immun Trinkampullen	7 Trinkampullen	19,95 €
16829427	proSan immun junior plus	90 Kautabletten	44,95 €

* Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de